



## О СТРАНЕ

Россия — самая большая страна в мире, расположенная в Восточной Европе и Северной Азии. Площадь — 17 098 246 кв. км. Столица — Москва. Государственный язык — русский. Приграничные страны-соседи: КНДР, КНР, Монголия, Казахстан, Азербайджан, Грузия, Украина, Беларусь, Литва, Польша, Латвия, Эстония, Финляндия, Норвегия.

Россию омывают 13 морей. Многие из них — часть мирового океана, как, например, Чукотское море, принадлежащее к Тихому океану, и Баренцево море — Северному Ледовитому. Есть тёплые моря — Чёрное море, Азовское море. По их берегам сосредоточены все известные пляжные курорты. Каспийское море, хотя и является на самом деле крупнейшим озером в мире, тоже можно отнести к тёплым водоёмам России.

**Главные туристические места:** Москва, Санкт-Петербург, озеро Байкал, Алтай, вулканы Камчатки, Кавказ, Казань, курорты Краснодарского края, Крым.

## КЛИМАТ

Арктический, субарктический, умеренный и частично субтропический. Преобладающая часть территории расположена в умеренном поясе. Разнообразие климата зависит также от особенностей рельефа и близости или удалённости океана.

## ВРЕМЯ

Часовой пояс: UTC +3...+12.

## НАСЕЛЕНИЕ

145 млн человек, более 80 % — русские. Многонациональная страна.

## КУХНЯ

В каждом регионе России есть свои традиционные блюда. Они складывались под влиянием климата или соседних государств. Русская кухня насыщена большим количеством мясных блюд из свинины, говядины и курицы. Поскольку Россия имеет выход к морям и большое количество рек — блюда из рыбы на русском столе присутствовали всегда. Традиционные блюда — каши из круп. Самая известная — гурьевская каша, с добавлением фруктов, сливок и мёда. Пироги, пирожки, калитки, кулебяки; с мясом, рыбой, овощами. Из алкогольных напитков популярна водка и различные вина, настойки на ягодах и травах. Из безалкогольных: чай, квас, сбитень, компоты и соки.

## ВАЛЮТА

Рубль. Карты принимают почти везде, наличные — в маленьких магазинах и на рынках.

## ЯЗЫК

Русский. В больших городах знают английский.

## РЕЛИГИЯ

Православие, ислам, буддизм, иудаизм.

## СЕТЬ

Розетки европейского типа. Напряжение сети: 220 В, частота тока: 50 Гц.

## СВЯЗЬ

Каждый район города России имеет свое отделение почты, где можно отправить посылку и позвонить. Заказать звонок также можно в переговорном пункте.

**Международный телефонный код России:** +7.

**Звонок по междугороду:** 8 + код города + номер абонента.

**Международный звонок:** 00 + телефонный код страны + код города + номер абонента.

Интернет в России доступен во всех городах и большинства населённых пунктов. Высокоскоростной доступ в интернет обеспечивают различные провайдеры. Wi-Fi доступен в большинстве кафе, ресторанов и общественных мест.

## Экстренный телефоны

- пожарная служба: 01, 101
- полиция: 02, 102
- скорая помощь: 03, 103

## ПЕРЕД ВЪЕЗДОМ В РФ

Проверьте наличие документов:

- паспорт,
- ксерокопия паспорта,
- билеты,
- ваучер,
- страховой полис.

## ПОЕЗДКА С ДЕТЬМИ

Для детей до 14 лет — свидетельство о рождении, с 14 лет — паспорт.

## ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН

Уточните правила въезда в посольстве РФ.

Для въезда в Россию гражданам иностранных государств нужна виза, кроме стран СНГ и тех, с кем подписано соглашение о безвизовом режиме. Ввоз валюты не ограничен, но суммы свыше 10 тыс. \$ нужно декларировать. Вывоз валюты без документов возможен до 10 тыс. \$, больше — только при декларировании и разрешении Центробанка РФ.

## ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Узнайте правила авиакомпании, возможно потребуется согласие врача.

## БАГАЖ

Ценные вещи — в ручную кладь. Острые предметы и жидкости — в багаж. Возьмите аптечку.

## ЗАПРЕЩЕНО ВВОЗИТЬ В РОССИЮ

- фото, видеоматериалы и печатная продукция, содержащая элементы порнографии, а также содержащая государственные и служебные тайны, пропаганду фашизма, религиозной, национальной и расовой вражды;
- объекты дикой флоры и фауны, исчезающие виды, их части и продукцию, полученную из них;
- плоды и овощи без соответствующего фитосанитарного сертификата;
- образцы вооружения военного образца, боеприпасы.

## ЗАПРЕЩЕНО ВЫВОЗИТЬ ИЗ РОССИИ

- боеприпасы, оружие, радиоактивные и взрывчатые вещества;
- психотропные и наркотические вещества и мед. препараты, сильнодействующие лекарства;
- отравляющие и ядовитые вещества;
- предметы антиквариата и искусства;
- изделия из драгоценных и цветных металлов в количестве, которое превышает личные потребности;
- представителей животного и растительного мира, которые находятся под охраной государства, все виды осетровых рыб и их икру, более 250 граммов: необходимо наличие заводской упаковки, а также сохранённого магазинного чека.

необходимо наличие заводской упаковки, а также сохранённого магазинного чека.

Не существует единого определения для того, что можно привезти из России. В каждом регионе можно найти что-то необычное и особенное.

## ТРАНСФЕР

**Сочи.** Трансферная служба: +7 (499) 381-00-00 (групповой), +7 (963) 163-63-36 (индивидуальный). В аэропорту у выхода из зала прилёта встречает гид с табличкой «Интурист». Время ожидания до 3-4 часов.

**Анапа.** Трансферная служба: +7 918 985 50 75 и +7 961 510 87 91. В аэропорту возле выхода из зала прилёта. На выходе из ж/д вокзала (у пешеходного перехода) по предварительному звонку туриста. Водитель созванивается или обменивается сообщениями с туристами за 5-10 минут до прибытия поезда и сообщает данные автомобиля.

**Геленджик.** Трансферная служба: +7 918 985 50 75, +7 961 510 87 91. На ж/д вокзале у вагона поезда.

**Туапсе.** Трансферная служба: +7 918 985 50 75, +7 961 510 87 91. На ж/д вокзале у вагона поезда.

**Крым.** Встреча в зале прилёта аэропорта Симферополь после получения багажа и у вагона на ж/д вокзале. Встречает представитель с табличкой «Интурист» и фамилией туристов. При отсутствии трансфермена звонить на горячую линию: +7 (978) 061-51-75, +7 (978) 733-62-65.

## ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАСЕЛЕНИЯ В ОТЕЛИ И ОБЪЕКТЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Время заезда и выезда из гостиницы указаны в ваучере, выданном компанией «Интурист». Для размещения требуются оригиналы документов.

### Взрослым от 18 лет:

- путёвка или ваучер, подтверждающий бронирование объекта размещения,
- для граждан РФ — внутренний паспорт,
- полис ОМС,
- для иностранных граждан — заграничный паспорт, виза и миграционная карта или иные документы, предусмотренные законодательством РФ.

### Детям от 0 до 18 лет:

- паспорт или свидетельство о рождении, доверенность (согласие) от законных представителей в случае, если ребёнок находится в санатории без законных представителей,
- полис ОМС.

### Гостям, прибывающим на санаторно-курортное лечение:

- справка от врача педиатра или эпидемиолога об эпидокружении (об отсутствии контактов с вероятными больными) в течение предшествующих 14 дней, выданная медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до заезда в санаторий,
- санаторно-курортная карта (учётная форма 072/у, утверждённая приказом № 834н МЗ РФ) независимо от лечебной программы санатория,
- детям до 14 лет рекомендованы справка о прививках (или прививочная карта).

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (13.06.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.

Для получения санаторно-курортного лечения — санаторно-курортная карта, для детей до 16 лет — справка о состоянии здоровья, прививках и эпидокружении. Если отдыхающие прибывают на место без санаторно-курортной карты, врачи, как правило, отказывают в предоставлении специализированных медицинских процедур.

Оформление санаторно-курортной карты возможно в санатории, за дополнительную плату.

Дополнительно может потребоваться справка об эпидокружении об отсутствии контакта с больным в течение предшествующих 14 дней, выданная медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до заезда в санаторий.

Перечень документов, необходимых для посещения Калининградской области, приграничных районов страны, а также для активных туров может отличаться от основного перечня.

**Для заселения в санатории Белокурихи необходимо:** справка об эпидокружении, санаторно-курортная карта.

Правила утверждены Постановлением Правительства РФ от 18.11.2020 N 1853 «Об утверждении правил предоставления гостиничных услуг в РФ» и вступили в силу 1 января 2021 года.

## КУРОРТНЫЙ СБОР

**Краснодарский край:** 30 рублей в сутки с человека, Сочи и федеральная территория «Сириус» — 50 рублей в сутки с человека.  
**Алтайский край** — Белокуриха: 50 рублей в сутки с человека.

**Ставропольский край:** Ессентуки, Кисловодск, Железноводск и Пятигорск — 100 рублей в сутки.

**Санкт-Петербург:** 100 рублей в сутки с человека.  
 Курортный сбор оплачивают все туристы от 18 лет, остановившиеся в объектах размещения дольше, чем на 24 часа. В день заезда сбор не взимается.

**Основание:** Федеральный закон от 29.07.2017 N 214-ФЗ. Срок: до 31.12.2024 года. Цель: эксперимент по развитию курортной инфраструктуры через введение курортного сбора. Курортный сбор вводится законом субъекта РФ или нормативным актом федеральной территории «Сириус».

Город / поселение	Размер курортного сбора, 2024 год
Анапа	30 рублей
Белокуриха	50 рублей
Геленджик	30 рублей
Горячий Ключ	30 рублей
Джубгское поселение	30 рублей
Должанское поселение	30 рублей
Ейское поселение	30 рублей
Ессентуки	100 рублей
Кисловодск	100 рублей
Минераловодский городской округ	100 рублей

Город / поселение	Размер курортного сбора, 2024 год
Мостовское поселение	30 рублей
Небугское поселение	30 рублей
Новомихайловское поселение	30 рублей
Новороссийск	30 рублей
Псебайское поселение	30 рублей
Пятигорск	100 рублей
Санкт-Петербург	100 рублей
Сириус пгт.	50 рублей
Сочи	50 рублей
Тенгинское поселение	30 рублей
Туапсинское поселение	30 рублей
Шепсинское поселение	30 рублей
Ярославское поселение	30 рублей

## ЭКСКУРСИИ

Групповые экскурсии по России проводят профессиональные гиды по заранее разработанным маршрутам, включая основные достопримечательности. Группы обычно состоят из 10-30 человек.

Экскурсии могут быть групповыми и индивидуальными, пешеходными и автобусными, длиться от нескольких часов до нескольких дней.

Все экскурсии проводятся на русском языке.

**Приятного путешествия!**

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (13.06.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.